

MASSAGE

Eine Vielzahl von Störfaktoren und Spannungen haben Einfluss auf unseren aktiven (Muskelsystem) und passiven (Skelettsystem) Bewegungsapparat, sowie auf unsere inneren Organe.

Diese Faktoren verhindern ein ausgeglichenes Wohlbefinden und Vitalität in Beruf und Freizeit.

Klassische-, spezielle Massage- und Mobilisationsmethoden tragen entscheidend zur Wiedererlangung unserer natürlichen und physischen Mobilität bei.

Eine Auswahl der Massagetechniken:

- Klassische Massagetechniken
- Lymphdrainage
- Akupunkturmassage
- Mobilisation nach Mulligan
- Myofasciale Triggerpunktbehandlung
- Dorn-Methode
- Breußmassage
- Osteopathische Behandlungsansätze

